

# GRÖSSENTABELLE

## MASSE UND GRÖSSEN AUF EINEN BLICK

### Normale Herrengrößen

1 Körperhöhe	162-167	165-170	168-173	171-176	174-179	177-182	180-184	182-186	184-188	185-189	187-191	188-192	189-193	189-193
2 Brustumfang	78-81	82-84	86-89	90-93	94-97	98-102	103-106	105-110	111-114	115-118	119-122	123-126	127-130	131-134
3 Bundumfang	69-72	73-76	77-80	81-84	85-88	89-92	93-96	97-101	102-106	107-111	112-116	117-121	122-126	127-131
4 Hüftumfang	84-87	88-91	92-95	96-99	100-103	103-105	106-109	110-113	114-117	118-121	122-125	126-129	130-133	134-137
5 Schrittlänge	71	73	75	77	79	81	83	84	85	86	87	87	88	88
6 Ärmellänge	58-60	59-61	60-62	61-63	62-64	63-65	64-66	65-67	66-68	67-68	68-69	69-70	70-72	70-72
Bestellgrößen	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
Bestellgr. Inch waist	28	30	31	33	34	36	38	40	42	44	46	48	49	51
Bestellgr. Inch inseam length	28	28	30	30	32	32	32	34	34	34	34	34	36	36

### Schlanke Herrengrößen

1 Körperhöhe			180-184	182-186	184-188	187-191	190-194	193-197	193-197	193-197				
2 Brustumfang			90-93	94-97	98-102	103-106	105-110	111-114	115-118	119-122				
3 Bundumfang			77-80	81-84	85-88	89-92	93-96	97-101	102-106	107-111				
4 Hüftumfang			93-96	97-100	101-104	105-108	109-112	113-116	117-120	121-124				
5 Schrittlänge			85	87	89	91	92	93	94	95				
6 Ärmellänge			64-66	65-67	66-68	68-70	69-70	70-71	71-72	71-72				
Bestellgrößen			90	94	98	102	106	110	114	118				
Bestellgr. Inch waist			31	32	34	36	38	40	42	44				
Bestellgr. Inch inseam length			34	34	36	36	36	36	38	38				

### Untersetzte Herrengrößen

1 Körperhöhe			166-170	168-173	172-176	175-178	177-180	181-184	181-184	181-184	181-184	181-184		
2 Brustumfang			94-97	98-102	103-106	105-110	111-114	115-118	119-122	123-126	127-130	131-134		
3 Bundumfang			89-92	93-96	97-101	102-106	107-111	112-116	117-121	122-126	127-131	132-136		
4 Hüftumfang			101-104	105-108	109-112	113-116	117-120	121-124	125-128	129-132	133-136	137-141		
5 Schrittlänge			76	78	80	81	82	83	84	85	85	85		
6 Ärmellänge			60-62	61-63	62-64	63-65	64-66	65-68	65-68	65-68	65-68	65-68		
Bestellgrößen			24	25	26	27	28	29	30	31	32	33		
Bestellgr. Inch waist			36	38	40	42	44	46	48	49	51	53		
Bestellgr. Inch inseam length			30	32	32	32	32	32	34	34	34	34		

### Bauch Herrengrößen

1 Körperhöhe			168-172	170-174	172-176	174-178	176-180	178-182	180-182	181-183	182-184	182-184	182-184	
2 Brustumfang			98-101	102-105	106-109	110-113	114-117	118-121	122-125	126-129	130-133	134-137	138-141	
3 Bundumfang			103-106	107-112	113-116	117-122	123-126	127-132	133-136	137-140	141-144	145-148	149-152	
4 Hüftumfang			107-110	111-114	115-118	119-122	123-126	127-130	131-134	135-138	139-142	143-146	147-150	
5 Schrittlänge			74	75	76	77	78	79	80	81	82	82	83	
6 Ärmellänge			64-66	64-66	65-67	65-67	66-68	66-68	67-69	68-70	68-70	69-71	69-71	
Bestellgrößen			51	53	55	57	59	61	63	65	67	69	71	
Bestellgr. Inch waist			42	44	46	48	49	51	53	55	56	58	60	
Bestellgr. Inch inseam length			30	30	30	30	30	32	32	32	32	32	32	

### Normale Damengrößen

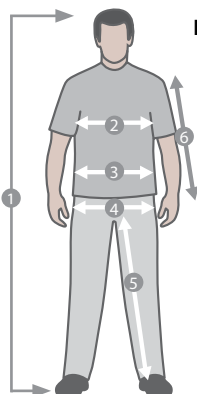
1 Körperhöhe			165-174	165-174	165-174	165-174	165-174	165-174	165-174	165-174	165-174	165-174	165-174	
2 Brustumfang			82-85	86-89	90-93	94-97	98-102	103-107	108-113	114-119	120-125	126-131	132-137	
3 Bundumfang			66-69	70-73	74-77	78-81	82-85	86-89	90-95	96-101	102-107	108-113	114-119	
4 Hüftumfang			93-95	96-98	99-101	102-105	105-107	108-112	113-116	117-121	122-126	127-131	132-136	
5 Schrittlänge			78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	
6 Ärmellänge			60-62	60-62	60-62	60-62	61-63	61-63	61-63	61-63	62-64	62-64	62-64	
Bestellgrößen			34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	
Bestellgr. Inch waist			26	28	30	32	34	35	38	40	43	46	48	
Bestellgr. Inch inseam length			32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	

### Umrechnungstabelle Damen/Herren

Damen	38	40	42	44	46	48	50	52	54
Herren	46	48	50	52	54	56	58	60	62

### Unisex Größenzuordnung Damen und Herren

Bestellgröße Damen	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Normale Größen	34/36	38/40	42/44	46/48	50/52	54/56	58/60
Bestellgröße Herren	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Normale Größen	44/46	48/50	52/54	56/58	60/62	64/66	68/70
Schlanke Größen	88/90	94/98	102/106	110/114	118		
Untersetzte Größen		24	25/26	27/28	29		
Bauch Größen			51	53/55	57/59	61/63	65/67
Kragenweite	37/38	39/40	41/42	43/44	45/46	47/48	49/50



#### RICHTIG MASSNEHMEN:

1. Körperhöhe: ohne Schuhe, vom Scheitel bis zur Sohle messen.
2. Brustumfang: unterhalb der Arme, über der stärksten Stelle der Brust waagrecht um den Körper messen.
3. Bundweite: ohne zu schnüren rings um Taille messen.
4. Hüftweite: Maßband waagrecht um die stärkste Stelle der Hüfte führen und messen.
5. Schrittlänge: Innenseite vom Schritt bis zum Saumabschluss messen.
6. Ärmellänge: mit leicht angewinkelten Armen von Schulterkugel über Ellenbogen bis Handgelenkknochen messen.